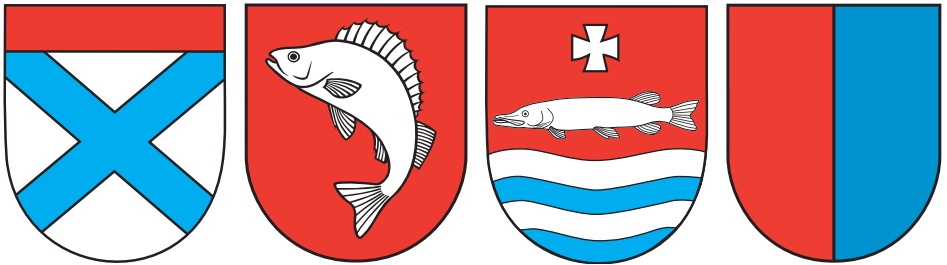


Ratgeber 2025



des Seniorenrats der Seegemeinden

und

der Seniorenvereine der Seegemeinden

Senioren-Club Greppen

Senioren-Vita Weggis

Vitznauer Senioren-Gemeinschaft

Senioren NetzWERK Gersau

Der Seniorenrat der Gemeinden Greppen, Weggis und Vitznau und des Bezirkes Gersau ist ein gewähltes Gremium, welches sich für die Belange der Menschen über 60 Jahren einsetzt. Die Mitglieder engagieren sich politisch und konfessionell unabhängig und neutral.

Die Hauptaufgabe des Seniorenrats besteht darin, Informationen über Beratungs- und Hilfsangebote sowie Freizeitaktivitäten möglichst vielen Seniorinnen und Senioren zugänglich zu machen.

Das Ziel des Seniorenrates ist es, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren zu verbessern. Der Seniorenrat ist für Sie da.

Fragen, Anregungen oder Ideen an: senioren-seegemeinden.ch



für Greppen

Urs Hegi

uhegi@bluewin.ch

079 209 26 85

für Weggis

Franz Bucher
Ruth Baggenstos
Barbara Sidler

franzbucher@hispeed.ch
ruth.baggenstos@bluewin.ch
sidler.weggis@bluewin.ch

079 571 34 47

079 560 30 33

041 390 25 92

für Vitznau

Äschi Schäfer

aeschi.schaefer@hispeed.ch

079 760 82 23

für Gersau

Sandra Häusler

sandra.haeusler@gersau.ch

079 708 02 14

Sozialämter	Weggis, Greppen	Gemeindeverwaltung	041 392 15 15
	Vitznau	Gemeindekanzlei	041 399 02 20
	Gersau	Fürsorgesekretariat	041 829 70 75
Pro Senectute	Geschäftsstelle LU		041 226 11 88
	info@lu.prosenectute.ch		
	Beratungsstelle Innerschweiz		041 825 13 83
	info@sz.prosenectute.ch		
	Seegemeinden LU	Sprechstunde im AZ Hofmatt, Weggis jeweils dienstags, 13.00 bis 16.30 Uhr mit Peter Vogel, Sozialarbeiter	041 825 13 83
	Ortsvertretungen:	Weggis Verena Künzle Vitznau Kurt Gesierich Gersau Trix Christen	041 390 16 49 041 397 18 04 079 321 28 96
Fahrdienste	Seegemeinden LU	Fahrdienst AZ Hofmatt	041 392 75 75
	Gersau	SRK Fahrdienst SZ	041 811 75 74
Rollstuhltaxi	Seegemeinden LU	LUtixi	041 240 37 37
	Gersau	schwyz@proinfirmis.ch	041 822 05 50
Kantonspolizei	Seegemeinden LU	Polizeiposten Weggis	041 289 25 20
	Gersau	Kantonspolizei Schwyz	041 819 29 29
Notfallnummern	Polizei		117
	Feuerwehr		118
	Medizinische Notfälle		144
	REGA		1414
	Die Dargebotene Hand		143
Weitere Hilfen	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter		058 450 60 60
	Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Region Rigi		079 296 80 03
	Info: www.wabe-region-rigi.ch		
	Silbernetz Schweiz «Mal reden» Schritt aus der Einsamkeit im Alter Gratisnummer		0800 890 890
	Info: www.malreden.ch		
Kanton Luzern	Informationen zum älter werden im Kanton Luzern Info: www.alter-lu.ch		

Alterszentren	Seegemeinden LU	Alterszentrum Hofmatt info@hofmatt.org	041 392 75 75
	Gersau	Stiftung Rosenpark info@rosenpark-gersau.ch	041 829 81 84
Spitex	Seegemeinden LU		041 392 75 30
	Gersau		041 828 11 85
Mahlzeitendienste	Greppen, Weggis	Info / Anmeldung AZ Hofmatt	041 392 75 75
	Vitznau	Info / Anmeldung AZ Hofmatt	041 392 75 75
	Gersau	Stiftung Rosenpark	041 829 81 84
Arztpraxen	Weggis	Arztpraxis im Weggishof Dr med Ueli Lang	041 390 24 34 041 390 22 33
	Gersau	Dr med Uwe de Groot Facharzt Dietmar Wahl	041 828 12 44 041 829 01 50
Notfalldienst		via Hausarzt	0900 11 14 14
Zahnarztpraxen	Weggis	Dr med Miomir Gavrilovic	041 390 00 03
	Gersau	Zahnzentrum Gersau	041 828 20 41
	Notfallzahnarzt	SSO Luzern	0848 58 24 89
Drogerie/ Apothekerdienst	Weggis	Drogerie Masiello	041 390 30 63
	Luzern	Notfallapotheke BENU Bahnhofapotheke, Luzern	041 220 13 13
Spitäler	Luzern	Luzerner Kantonsspital	041 205 11 11
	Luzern	Hirslanden Klinik St. Anna	041 208 32 32
	Schwyz	Spital Schwyz	041 818 40 00

Senioren-Akademie Seegemeinden

Veranstaltungen Vortragsreihe mit anschliessenden Apéros
Programm und Info www.seniorenakademie-seegemeinden.ch
Kontakt Karl Hoppler (karl.hoppler@bluewin.ch) 079 343 51 11

Computeria Rigi

Veranstaltungen Vortragsreihe mit anschliessenden Apéros
Treffpunkt monatlich, jeweils am 1. Dienstag
15.00 Uhr im Hotel Alexander, Weggis
Programm und Info: www.computeria-rigi.ch
Kontakt Barbara Zurmühle
info@computeria-rigi.ch 079 473 34 25

Bibliotheken

Weggis Gemeindebibliothek im Dorfschulhaus 041 392 73 85
Info/Öffnungszeiten: www.weggis.ch/bildung/56671
Vitznau Bibliothek, Seestrasse 54 041 399 02 43
Info/Öffnungszeiten: www.vitznau.ch/bibliothek/974
Gersau Bibliothek im Schulhaus Sunnäfang
Info/Öffnungszeiten:
www.bezirksschule-gersau.ch/bibliothek/

Leseklubs

Vitznau «Lesen am See»
Info: Dario Kurth (dario.kurth@vitznau.lu.ch)
Gersau Treffen 1 Mal monatlich im Alten Rathaus, Gersau
Info: www.senioren-netzwerk.ch

Fremdsprachen Konversation

Spanisch Auskunft: Kathy Styger 041 390 08 07
Englisch Weggis Auskunft: Kris Germann 041 390 34 26
Englisch Vitznau Auskunft: Della Meyer 041 440 33 91
Italienisch Auskunft: Margrit Pe 041 390 16 15
Französisch Auskunft: Margrit Pe 041 390 16 15
Französisch Gersau Auskunft: Martine Kalmar 079 344 53 70
Allgemeine Infos: Ruth Baggenstos 079 560 30 33

Pro Senectute

Bildungsangebote
Information:
prosenectute.ch/de/dienstleistungen/freizeit/bildung

6 Seniorenvereine

Die meisten Angebote der einzelnen Seniorenvereine können auch von den Seniorinnen und Senioren der anderen Seegemeinden genutzt werden.

Detaillierte Infos auf den entsprechenden Websites.

Die monatlichen Daten erscheinen jeweils in der Wochen-Zeitung.

Senioren Club Greppen

Anlässe Mittagstische monatlich in verschiedenen Gastrobetrieben
Ausflüge: 8. Mai / 12. Juni / 25. August
Info/Anmeldung: www.greppen.ch/seniorenbetagte
Urs Hegi (uhegi@bluewin.ch) 079 209 26 85

Senioren Vita Weggis

Anlässe Mittagstische monatlich in verschiedenen Gastrobetrieben
Info/Anmeldung: Rosmarie Schmid 041 390 09 57
Wanderungen: von März bis November monatlich in verschiedenen Wandergebieten.
Info/Anmeldung: Georges Schneider 041 390 25 45
Jassen: 14-täglich um 13.30 Uhr im Café Dahinden
Weitere Informationen: www.senioren-seegemeinden.ch

Vitznauer Senioren-Gemeinschaft

Anlässe Mittagstische monatlich in verschiedenen Gastrobetrieben
Info/Anmeldung: Georges Meyer 041 440 33 91
oder info@senioren-vitznau.ch
Wanderungen Info: Heidi Häner 041 397 12 00
Jahresausflug 12. Juni 2025
Jassen jeweils am 1. und 3. Donnerstag des Monats
Info: Maria Lüscher 041 397 15 52
Weitere Anlässe info@senioren-vitznau.ch

Senioren-Netzwerk Gersau

Anlässe Mittagstische monatlich, in verschiedenen Gastrobetrieben
Info/Anmeldung: Trix Christen 079 321 28 96
Wanderungen monatlich, in verschiedenen Wandergebieten
Info: Ursula Bloch 061 701 39 96
Pro Senectute Jahresausflug/ Altersnachmittag
Info/Anmeldung: Josef Küttel 079 726 52 75
Jass Nachmittage monatlich, im Café Rathaus, Gersau
Info: Theres Stocker 079 230 40 01
Weitere Anlässe: www.senioren-netzwerk.ch

8 Weitere Angebote

Tanzen / Bewegen

- Weggis** Freude an Tanz und Bewegung – für jedes Alter!
Jede Woche montags in der Mehrzweckhalle Weggis.
Neu in 2 Teilen:
1. Teil: 13.45 bis 14.45 Uhr, einfaches Tanzen und Bewegen mit Musik.
2. Teil: 14.45 bis 15.35 Uhr, mit geführten Tanzschritten.
Infos und Leitung: Rikie Hegglin. 079 600 04 20
- Gersau** Tanz Tee
monatlich Oktober bis März im Hotel Riviera, Gersau
Info: Verena Baggenstos 079 776 54 02
- Fit-Gym 60+, Pro Senectute**
- Weggis:** jeweils am Dienstag um 9.15 Uhr in der Turnhalle Kirchmatt
Auskunft und Leitung: Erika Lüthy 041 390 23 68
Franziska Cozzolino 041 390 37 70
- Vitznau:** jeweils am Mittwoch um 14.00 Uhr (ausser Schulferien)
in der Turnhalle Vitznau
Auskunft und Leitung: Kristina Ziegler 077 201 41 44
- Gersau:** Damenturnen 60+
jeweils mittwochs 18.00 Uhr in der Turnhalle Gersau
Auskunft und Leitung: Ruth Nigg-Arnold 041 828 17 59
- Männerturnen 50+
jeweils montags 18.15 Uhr in der Turnhalle Gersau
Auskunft und Leitung: Kurt Renz 079 602 34 55

seniorenrat
SEE GEMEINDEN

GREPPEN • VITZNAU • WEGGIS • GERSAU