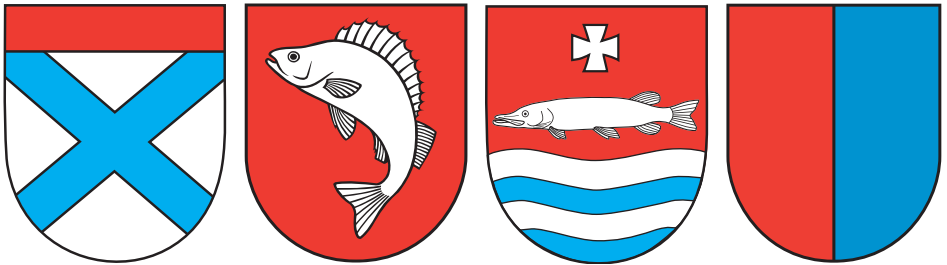


# Ratgeber 2026



**des Seniorenrats der Seegemeinden**

**und**

**der Seniorenvereine der Seegemeinden**

Senioren-Club Greppen

Senioren-Vita Weggis

Vitznauer Senioren-Gemeinschaft

Senioren NetzWERK Gersau

Der Seniorenrat der Gemeinden Greppen, Weggis und Vitznau und des Bezirkes Gersau ist ein gewähltes Gremium, welches sich für die Belange der Menschen über 60 Jahren einsetzt. Die Mitglieder engagieren sich politisch und konfessionell unabhängig und neutral.

Die Hauptaufgabe des Seniorenrats besteht darin, Informationen über Beratungs- und Hilfsangebote sowie Freizeitaktivitäten möglichst vielen Seniorinnen und Senioren zugänglich zu machen.

Das Ziel des Seniorenrates ist es, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Seniorinnen und Senioren zu verbessern. Der Seniorenrat ist für Sie da.

Fragen, Anregungen oder Ideen an: [senioren-seegemeinden.ch](mailto:senioren-seegemeinden.ch)



**für Greppen**

Urs Hegi

[urs.hegi@senioren-seegemeinden.ch](mailto:urs.hegi@senioren-seegemeinden.ch)

**für Weggis**

Ruth Baggenstos

[ruth.baggenstos@senioren-seegemeinden.ch](mailto:ruth.baggenstos@senioren-seegemeinden.ch)

Barbara Sidler

[barbara.sidler@senioren-seegemeinden.ch](mailto:barbara.sidler@senioren-seegemeinden.ch)

Franz Bucher

[franz.bucher@senioren-seegemeinden.ch](mailto:franz.bucher@senioren-seegemeinden.ch)

**für Gersau**

Sandra Häusler

[sandra.haesler@senioren-seegemeinden.ch](mailto:sandra.haesler@senioren-seegemeinden.ch)

**für Vitznau**

Äschi Schäfer

[aeschi.schaefer@senioren-seegemeinden.ch](mailto:aeschi.schaefer@senioren-seegemeinden.ch)

<b>Regionales Sozialamt Greppen Weggis Vitznau</b>	sozialamt@weggis.ch	041 392 15 60
<b>Fürsorgesekretariat Gersau</b>	soziales@gersau.ch	041 829 70 70
<b>Pro Senectute</b>	Geschäftsstelle LU info@lu.prosenectute.ch	041 226 11 88
	Beratungsstelle Innerschweiz info@sz.prosenectute.ch	041 825 13 83
	Seegemeinden LU Sprechstunde im AZ Hofmatt, Weggis jeweils dienstags, 13.00 bis 16.30 Uhr mit Peter Vogel, Sozialarbeiter	041 226 11 88
	Ortsvertretungen: Weggis Verena Künzle	041 390 16 49
	Vitznau Kurt Gesierich	041 397 18 04
	Gersau Trix Christen	079 321 28 96
<b>Fahrdienste</b>	Seegemeinden LU Fahrdienst AZ Hofmatt	041 392 75 75
	Gersau SRK Fahrdienst SZ	041 811 75 74
<b>Rollstuhltaxi</b>	Seegemeinden LU LUtixi	041 240 37 37
	Gersau schwyz@proinfirmis.ch	041 822 05 50
<b>Kantonspolizei</b>	Seegemeinden LU Polizeiposten Weggis	041 289 25 20
	Gersau Kantonspolizei Schwyz	041 819 29 29
<b>Notfallnummern</b>	Polizei	117
	Feuerwehr	118
	Medizinische Notfälle	144
	REGA	1414
	Die Dargebotene Hand	143
<b>Weitere Hilfen</b>	Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter	058 450 60 60
	Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden Info: <a href="http://www.wabe-region-rigi.ch">www.wabe-region-rigi.ch</a>	079 296 80 03
	Silbernetz Schweiz «Mal reden» Schritt aus der Einsamkeit im Alter Info: <a href="http://www.malreden.ch">www.malreden.ch</a>	0800 890 890
<b>Kanton Luzern</b>	Informationen zum älter werden im Kanton Luzern Info: <a href="http://www.alter-lu.ch">www.alter-lu.ch</a>	
	Fachstelle Seniorenschutz (Luzerner Polizei) Info: <a href="mailto:www.brueckenbauer.polizei@lu.ch">www.brueckenbauer.polizei@lu.ch</a>	041 289 24 44

<b>Alterszentren</b>	Seegemeinden LU	Alterszentrum Hofmatt info@hofmatt.org	041 392 75 75
	Gersau	Stiftung Rosenpark info@rosenpark-gersau.ch	041 829 81 84
Spitex	Seegemeinden LU		041 392 75 30
	Gersau		041 828 11 85
<b>Mahlzeitendienste</b>	Seegemeinden LU	Info / Anmeldung AZ Hofmatt	041 392 75 75
<b>Arztpraxen</b>	Weggis	Arztpraxis im Weggishof	041 390 24 34
		Dr med Ueli Lang	041 390 22 33
	Gersau	Dr med Uwe de Groot	041 828 12 44
		Facharzt Dietmar Wahl	041 829 01 50
<b>Notfalldienst</b>		via Hausarzt	0900 11 14 14
<b>Zahnarztpraxen</b>	Weggis	Dr med Miomir Gavrilovic	041 390 00 03
	Gersau	Zahnzentrum Gersau	041 828 20 41
	Notfallzahnarzt	SSO Luzern	0848 58 24 89
<b>Drogerie/ Apothekerdienst</b>	Weggis	Drogerie Masiello	041 390 30 63
	Luzern	Notfallapotheke BENU Bahnhofapotheke, Luzern	041 220 13 13
<b>Spitäler</b>	Luzern	Luzerner Kantonsspital	041 205 11 11
	Luzern	Hirslanden Klinik St. Anna	041 208 32 32
	Schwyz	Spital Schwyz	041 818 40 00

## Senioren-Akademie Seegemeinden

Veranstaltungen Vortragsreihe mit anschliessenden Apéros  
Programm und Info [www.seniorenakademie-seegemeinden.ch](http://www.seniorenakademie-seegemeinden.ch)  
Kontakt Karl Hoppler ([karl.hoppler@bluewin.ch](mailto:karl.hoppler@bluewin.ch)) 079 343 51 11

## Computeria Rigi

Veranstaltungen Vortragsreihe mit anschliessenden Apéros  
Treffpunkt monatlich, jeweils am 1. Dienstag  
15.00 Uhr im Hotel Alexander, Weggis  
Programm und Info: [www.computeria-rigi.ch](http://www.computeria-rigi.ch)  
Kontakt [info@computeria-rigi.ch](mailto:info@computeria-rigi.ch)

## Bibliotheken

Weggis Gemeindebibliothek im alten Schulhaus 041 392 73 85  
Info/Öffnungszeiten: [www.weggis.ch/bildung/56671](http://www.weggis.ch/bildung/56671)  
Vitznau Bibliothek, Seestrasse 54 041 399 02 43  
Info/Öffnungszeiten: [www.bvl.ch/vitznau](http://www.bvl.ch/vitznau)  
Gersau Bibliothek im Schulhaus Sunnäfang  
Info/Öffnungszeiten:  
[www.bezirksschule-gersau.ch/bibliothek/](http://www.bezirksschule-gersau.ch/bibliothek/)

## Leseklubs

Vitznau «Lesen am See»  
Info: Dario Kurth ([dario.kurth@vitznau.lu.ch](mailto:dario.kurth@vitznau.lu.ch))  
Gersau Treffen 1 Mal monatlich an der Ausserdorfstr. 6, Gersau  
Info: [www.senioren-netzwerk.ch](http://www.senioren-netzwerk.ch)

## Fremdsprachen Konversation

Spanisch Auskunft: Kathy Styger 041 390 08 07  
Englisch Weggis Auskunft: Kris Germann 041 390 34 26  
Englisch Vitznau Auskunft: Della Meyer 041 440 33 91  
Italienisch Auskunft: Margrit Pe 041 390 16 15  
Französisch Auskunft: Margrit Pe 041 390 16 15  
Französisch Gersau Auskunft: Martine Kalmar 079 344 53 70  
Englisch Gersau Auskunft: Jane Hartmann 079 799 68 05  
Allgemeine Infos: Ruth Baggenstos 079 560 30 33

## Pro Senectute

Bildungsangebote  
Information:  
[prosenectute.ch/de/dienstleistungen/freizeit/bildung](http://prosenectute.ch/de/dienstleistungen/freizeit/bildung)

# 6 Seniorenvereine

---

Die meisten Angebote der einzelnen Seniorenvereine können auch von den Seniorinnen und Senioren der anderen Seegemeinden genutzt werden.

Detaillierte Infos auf den entsprechenden Websites.

Die monatlichen Daten erscheinen jeweils in der Wochen-Zeitung.

## Senioren Club Greppen

Anlässe Mittagstische monatlich in verschiedenen Gastrobetrieben  
Ausflüge: Donnerstag, 7. Mai und Dienstag, 16. Juni 2026  
Info/Anmeldung: [www.greppen.ch/seniorenbetagte](http://www.greppen.ch/seniorenbetagte)  
Urs Hegi ([uhegi@bluewin.ch](mailto:uhegi@bluewin.ch)) 079 209 26 85

## Senioren Vita Weggis

Anlässe Mittagstische monatlich in verschiedenen Gastrobetrieben  
Info/Anmeldung: Rosmarie Schmid 041 390 09 57  
Schach: jeweils dienstags und donnerstags im AZ Hofmatt  
Info: Karl Hoppler 079 343 51 11  
Jassen: 14-täglich um 13.30 Uhr im Café Dahinden  
Weitere Informationen: [www.senioren-seegemeinden.ch](http://www.senioren-seegemeinden.ch)

## Vitznauer Senioren-Gemeinschaft

Anlässe Mittagstische monatlich in verschiedenen Gastrobetrieben  
Info/Anmeldung: Georges Meyer 041 440 33 91  
oder [info@senioren-vitznau.ch](mailto:info@senioren-vitznau.ch)  
Wanderungen Info: Heidi Häner 041 397 12 00  
Jahresausflug Donnerstag, 11. Juni 2026  
Jassen jeweils am 1. und 3. Donnerstag des Monats  
Info: Edith Gutknecht 076 226 99 33  
Weitere Anlässe [info@senioren-vitznau.ch](mailto:info@senioren-vitznau.ch)

## Senioren-Netzwerk Gersau

Anlässe Mittagstische monatlich, in verschiedenen Gastrobetrieben  
Info/Anmeldung: Trix Christen 079 321 28 96  
Wanderungen monatlich, in verschiedenen Wandergebieten  
Info: Ursula Bloch 061 701 39 96  
Strick-/ Häckeltreff 2 mal im Monat, mittwochs  
Info: Avril Ribeli 079 690 16 02  
Jass Nachmittage monatlich, im Café Rathaus, Gersau  
Info: Theres Stocker 079 230 40 01  
Gersau trifft sich monatlich, in der Bäckerschtube  
Info: Georges Camenzind 041 828 17 15  
Seniorenkino Cineor Einsiedeln (Info: Beate Weber) 079 669 38 81  
Weitere Anlässe: [www.senioren-netzwerk.ch](http://www.senioren-netzwerk.ch)



# 8 Weitere Angebote

---

## Tanzen / Bewegen

Weggis Freude an Tanz und Bewegung – für jedes Alter!  
Jeweils montags 15.00 Uhr in der Turnhalle Kirchmatt Weggis  
Jeweils mittwochs und freitags um 17.00 Uhr im Hotel Alexander  
Infos und Leitung: Rikie Hegglin. 079 600 04 20

## Fit-Gym 60+, Pro Senectute

Weggis: jeweils am Dienstag um 9.15 Uhr in der Turnhalle Kirchmatt  
Auskunft und Leitung: Erika Lüthy 041 390 23 68  
Franziska Cozzolino 041 390 37 70

Vitznau: jeweils am Mittwoch um 14.00 Uhr (ausser Schulferien)  
in der Turnhalle Vitznau  
Auskunft und Leitung: Kristina Ziegler 077 201 41 44

Gersau: Damenturnen 60+  
jeweils mittwochs 18.00 Uhr in der Turnhalle Gersau  
Auskunft und Leitung: Ruth Nigg-Arnold 041 828 17 59  
Männerturnen 50+  
jeweils montags 18.15 Uhr in der Turnhalle Gersau  
Auskunft und Leitung: Kurt Renz 079 602 34 55

**seniorenrat**  
**SEE GEMEINDEN**  
**GREPPEN • WEGGIS • VITZNAU • GERSAU**